

Wer wir sind

Das Zen Zentrum Offener Kreis wurde 2006 in Luzern gegründet. Es ist dem interreligiösen Dialog und der kulturellen Vielfalt verpflichtet. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine kleine, spirituelle Wohngemeinschaft.

Informationen

Zu Angebot und Anmeldung der Kurse:
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

Buchen Sie bitte Ihre Übernachtung selbst.
Nahegelegene Möglichkeiten:

B&B Bettstatt, Neustadtstrasse 10
6003 Luzern 041 210 43 09
ab Fr. 80.- ohne eigene Nasszelle

Hotel Ibis budget, Kellerstrasse 468
6005 Luzern 041 367 80 00
EZ/DZ mit Bad: 5 Nächte +/- CHF 500.-

B&B Ritterhuus, Sternmattstrasse 43
6005 Luzern 041 535 31 85, ab Fr. 100.-

Privatunterkünfte:
www.airbnb.ch

Kalligraphie: SUSA
Gestaltung: Alexandra Zvekan

Zendo

Ein Raum der Stille und Schönheit mitten in der Stadt. Er befindet sich in der Tribtschenstadt. Neben dem Zendo und Dokusanraum steht uns auch ein Seminarraum zur Verfügung. Der Zen Garten ist von Reto Locher gestaltet, die Skulptur von Kari Joller.

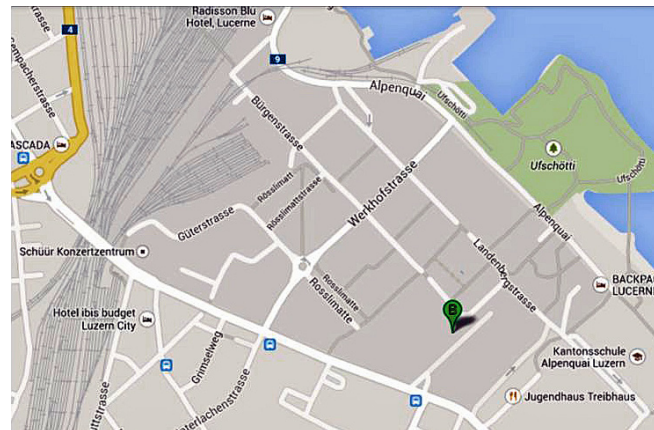
Adresse und Anfahrt

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern
Telefon Nr. 041 371 11 94
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

Achtung: Neues Konto

PC 15-610436-3
IBAN CH71 0900 0000 1561 0436 3
BIC POFICHBEXXX

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).



Zen Kurse 2021



Zen Zentrum Offener Kreis

Angebote

Die Schweigemeditation im Stil des Zen ist ein traditionsreicher Übungsweg aus dem chinesisch-japanischen Buddhismus. Die Praxis des Zen öffnet den Weg zum Wesenskern und zur Erfahrung der Verbundenheit allen Seins.

Wöchentliches Zazen

Dienstag 06:30 bis 08:00 / 19:00 bis 20:00
Donnerstag 06:30 bis 08:00 / 18:00 bis 19:00
Keine Anmeldung erforderlich / Beitrag CHF 10
Zazen fällt an eidg. Feiertagen & Sesshins aus.

Angebote mit Anna Myoan Gamma, Zen Meisterin

Dokusan während Abend Zazen

05.01. / 26.01. / 09.02. / 02.03. / 25.03. / 11.05. /
27.05. / 15.06. / 08.07. / 02.09. / 28.09. / 12.10. /
28.10. / 25.11. / 16.12.
Dokusanbeitrag CHF 10

Zen Gespräch

Begegnung aus dem schöpferischen Raum der Stille. Austausch von Erfahrungen. Jeweils dienstags vor dem Zazen mit Dokusan. 18:00 // CHF 10

Zen Einführung

21.03. / 22.08.
09:30-13:00 // CHF 45 inkl. Kaffee und Gebäck

Sesshin

Täglich: 7 Std. Zazen, Teisho und Dokusan, Gelegenheit zur buddhistischen Liturgie
13.-16.05. / Do 10:00 - So 13:00 Uhr
Kosten: CHF 280; Essen 149
11.-16.07. / So 19:00 - Fr 16:00 Uhr
Kosten: CHF 350; Essen 191
01.-08.12. / Mi 19:00 - Mi 13:00 Uhr
Kosten: CHF 490; Essen 275
30.12.20 - 01.01.2021 / Mi 10:00 - Fr 13:00
Kosten: 210; Essen CHF 107
21.-26.02. / 07.-12.11. in Kiental
CHF 350 exkl. Kost&Logis

Zazenkai

4.5 Std. Zazen, Teisho und Dokusan
23.01. / 13.02. / 20.03. / 24.04. / 29.05. / 19.06. /
21.08. / 16.10. / 20.11. // 10:00 - 16:00
CHF 100 inkl. Mittagessen
25.-27.06. in Sulzbrunn, € 200 exkl. Kost&Logis
20.-21.02. / 05.-07.11. in Kiental
Feb: CHF 150, Nov: 190 exkl. Kost&Logis

Zen und Frauen

22.-24.10. / Fr 10:00 - So 13:00
Kurs: CHF 210; Essen CHF 107

Zen Studientag

Studium von Zen Texten
3 Std. Zazen, 2 Std. Zen Gespräche, Dokusan
20.06. / 17.10. // 09:30 - 16:00
Kosten: CHF 100 inkl. Mittagessen

Shutsugen

YoEn Rose Auriau, Zen Priesterin und Dharma Lehrerin
07.02. / 07.03. / 02.05. / 05.06. / 05.09. / 03.10. /
07.11. / 12.12.
17:00-19:30 / CHF 30

Zen Einführung

Gabriele Geiger-Stappel, Zen Assistenz Lehrerin
24.01. / 18.09.
Karl-Heinz Scholz, Zen Assistenz Lehrer
03.07. / 27.11.
09:30-13:00 // CHF 45

Zazen Praxistag

Gabriele Geiger-Stappel, Zen Assistenz Lehrerin
14.03. / 19.09.
2.5 Std. Zazen, Vortrag, Einzelgespräche
09:30-13:00 // CHF 45

Zen und Männer

Karl-Heinz Scholz, Zen Assistenz Lehrer
Matthias Roth, langjähriger Zen-Schüler
30.01. / 25.09. // 09:30 - 13:00 // CHF 60

Sangha-Treffen

**Anna Myon Gamma, Karl-Heinz Scholz
und Vereinsvorstand**
26.09. // 11:00 mit open End