

Wer wir sind

Das Zen Zentrum Offener Kreis in Luzern wurde 2006 unter dem Namen „Interreligiöses Meditationszentrum“ gegründet. Es ist auch unter dem neuen Namen dem interreligiösen Dialog und der kulturellen Vielfalt verpflichtet. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine kleine spirituelle Wohngemeinschaft.

Informationen

Zu Angebot und Anmeldung der Kurse:
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

Buchen Sie bitte Ihre Übernachtung selbst.
Nahegelegene Möglichkeiten:

backpackers, Alpenquai 42, 6005 Luzern
041 360 04 20 / EZ: CHF 58 / DZ: CHF 42
ohne eigene Nasszelle

B&B Bettstatt, Neustadtstrasse 10
6003 Luzern 041 210 43 09
ab Fr. 80.- ohne eigene Nasszelle

Hotel Ibis budget, Kellerstrasse 468
6005 Luzern 041 367 80 00
EZ/DZ mit Bad: 5 Nächte +/- CHF 500.-

B&B Ritterhuus, Sternmattstrasse 43
6005 Luzern 041 535 31 85, ab Fr. 100.-

Privatunterkünfte:
www.airbnb.ch

Kalligraphie: Susan Butti
Gestaltung: Alexandra Zvekan

Zendo

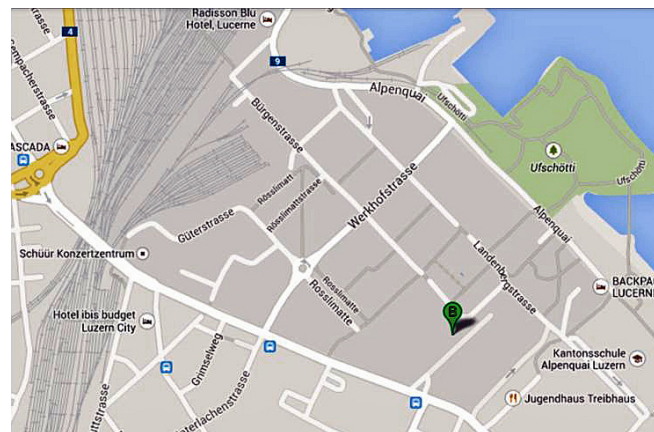
Ein Raum der Stille und Schönheit mitten in der Stadt. Er befindet sich in der Tribtschenstadt. Neben dem Zendo und Dokusanraum steht uns auch ein Seminarraum zur Verfügung. Der Zen Garten ist von Reto Locher gestaltet, die Skulptur von Kari Joller.

Adresse und Anfahrt

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern
Telefon Nr. 041 371 11 94
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

PC 60-586972-1
IBAN CH48 0900 0000 6058 6972 1
BIC POFICHBEXXX

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).



Zen Kurse 2020



Zen Zentrum Offener Kreis

Angebote

Die Schweigemeditation im Stil des Zen ist ein traditionsreicher Übungsweg aus dem chinesisch-japanischen Buddhismus. Die Praxis des Zen öffnet den Weg zum Wesenskern und zur Erfahrung der Verbundenheit allen Seins.

Wöchentliches Zazen

Dienstag 06:30 bis 08:00 / 19:00 bis 20:00

Donnerstag 06:30 bis 08:00 / 18:00 bis 19:00

Keine Anmeldung erforderlich / Beitrag CHF 10

Zazen fällt an eidg. Feiertagen & Sesshins aus.

Angebote mit Anna Myoan Gamma, Zen Meisterin

Dokusan während Abend Zazen 23.01. / 04.02. / 27.02. / 12.03. / 24.03. / 02.04. / 23.04. / 07.05. / 19.05. / 09.06. / 30.06. / 03.09. / 22.09. / 06.10. / 29.10. / 24.11. / 10.12. /

Dokusanbeitrag CHF 10

Dienstags im Anschluss an das Zazen mit Dokusan.

Zen Gespräch

Begegnung aus dem schöpferischen Raum der Stille. Austausch von Erfahrungen. Jeweils dienstags vor dem Zazen mit Dokusan. 18:00 // CHF 10

Zen Einführung

15.03. / 04.10.

09:30-13:00 // CHF 45 inkl. Kaffee und Gebäck

in Kiental: 29.02.-01.03. / 14:00-13:00

CHF 120 exkl. Kost&Logis

Sesshin

Täglich: 7 Std. Zazen, Teisho und Dokusan, Gelegenheit zur buddhistischen Liturgie

21.-24.05. / Do 10:00 - Fr 13:00 Uhr

Kosten: CHF 240; Essen 149

12.-17.07. / So 19:00 - Fr 16:00 Uhr

Kosten: CHF 300; Essen 191

01.-08.12. / Di 19:00 - Di 13:00 Uhr

Kosten: CHF 420; Essen 275

30.12.20 - 01.01.2021 / Mi 10:00 - Fr 13:00

Kosten: 190; Essen CHF 107

01.03. - 06.03. in Kiental, CHF 300 exkl. Kost&Logis

18.10. - 23.10. in Kiental, CHF 300 exkl. Kost&Logis

Zazenkai

4.5 Std. Zazen, Teisho und Dokusan

01.02. / 14.03. / 25.04. / 27.06. / 29.08. / 03.10. / 14.11. / 19.12. // 10:00 - 16:00

CHF 90 inkl. Mittagessen

17.-18.10. in Kiental, CHF 150 exkl. Kost&Logis

Zen und Frauen

18.09. - 20.09. / Fr 10:00 - So 13:00

Kurs: CHF 190; Essen CHF 107

Zen Studientag

Studium von Texten chinesischer, japanischer und westlicher MeisterInnen

3 Std. Zazen, 2 Std. Zen Gespräche

02.02. / 30.08. / 15.11. // 09:30 - 16:00

Kosten: CHF 100 inkl. Mittagessen

Shutsugen

YoEn Rose Auriau, Zen Priesterin und Zen Lehrerin

12.01. / 09.02. / 01.03. / 05.04. / 03.05. / 07.06.

19.07. / 23.08. / 04.10. / 08.11.

17:00-19:30 / CHF 30

Zazenkai

Barbara Salaam Angyo Wegmüller, Zen Meisterin

12.09. / 10:00-16:00 // CHF 100 inkl. Mittagessen

Zen Einführung

Karl-Heinz Scholz, Zen Assistenz Lehrer

25.01. / 09.05. / 21.11.

09:30-13:00 // CHF 45 inkl. Kaffee und Gebäck

Zen Übungstag

Gabriele Geiger-Stappel, Zen Assistenz Lehrerin

29.03. / 26.09.

Karl-Heinz Scholz, Zen Assistenz Lehrer

24.10.

2.5 Std. Zazen, Vortrag, Einzelgespräche

10:00-12:30 // CHF 30

Bitte beachten Sie: die Essenskosten sind ohne Frühstück.