

Wer wir sind

Das Zen Zentrum Offener Kreis wurde 2006 in Luzern gegründet. Es ist dem interreligiösen Dialog und der kulturellen Vielfalt verpflichtet. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine kleine, spirituelle Wohngemeinschaft.

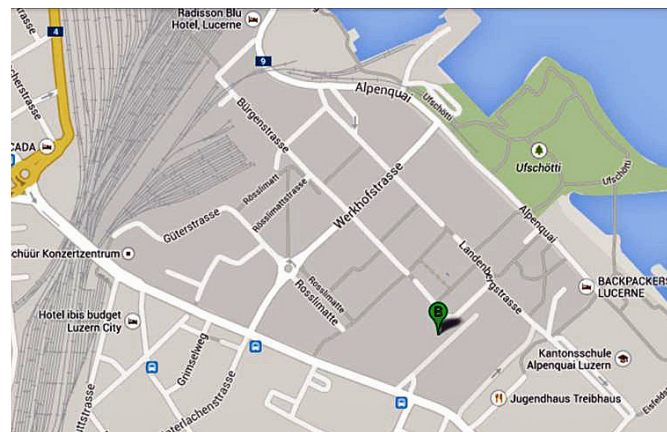
Adresse und Anfahrt

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern
Telefon Nr. 041 371 11 94
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

PC 15-610436-3
IBAN CH71 0900 0000 1561 0436 3
BIC POFICHBEXXX

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).

Kalligraphie: SUSU



Zen Einführungen 2023



Zen Zentrum Offener Kreis

Zen Einführung

Die Schweigemeditation im Stil des Zen ist ein traditionsreicher Übungsweg, der aus dem chinesisch-japanischen Buddhismus stammt. Zazen bedeutet Sitzen in Versunkenheit. In seiner reinsten Form ist Zazen das Verweilen in einem Zustand gedankenfreier, hellwacher Aufmerksamkeit, die jedoch auf kein Objekt gerichtet ist und an keinem Inhalt haftet. Es ist ein Weg zum eigenen Wesenskern und öffnet für die Erfahrung der Verbundenheit mit allem Sein.

In der Zen Einführung wird schrittweise in die Philosophie und Praxis des Zazen sowie in verschiedene Rituale eingeführt.

Für die Teilnahme an Zazenkai und Sesshin wird eine Einführung vorausgesetzt.

Daten 2023

Karl Josu Scholz, Zen Lehrer
13.05. / 09.09.

Matthias Roth, Zen Assistenz Lehrer
05.03. / 23.04. / 01.10.

Bernadette Vögele, Zen Assistenz Lehrerin
08.01. / 27.08. / 12.11.

Kosten

Kosten: CHF 45

Zeit

09:30 - 13:00 Uhr

Anmeldung

www.zenzentrum-offenerkreis.ch

