

Wer wir sind

Zen Zentrum Offener Kreis

Das Zen Zentrum Offener Kreis wurde 2006 in Luzern gegründet. Mittelpunkt ist das Zendo, ein Raum der Stille und Schönheit. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine spirituelle Wohngemeinschaft.

Adresse und Anfahrt:

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof Luzern bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).

Kontoverbindung:

IBAN CH71 0900 0000 1561 0436 3
PC 15-610436-3 / BIC POFICHBEXXX

FARMA TRANSFORMA

FARMA TRANSFORMA ist Permakulturhof, Museum für Kunst auf Zeit und Werkstatt für inneren und äusseren Frieden. Sie liegt 25km nördlich von Banja Luka in Bosnien Herzegovina. Getragen wird sie von der Stiftung SOLINET, bewirtschaftet von der Genossenschaft AGORA.

Adresse und Anfahrt:

Farma Transforma
Boskovici 61
78253 Slatina
fondacijasolinet@gmail.com
www.farmatransforma.jimdofree.com

Anreise mit Bus (Zürich-Banja Luka), Zug und Bus (über Zagreb), Flugzeug (Wizzair Basel-Banja Luka) oder dem eigenen Auto.

Kontoverbindung:

Fondacija Solinet, Addiko Bank a.d., Aleja Svetog Save
13, 78000 Banja Luka
BA 395520001866011373 (CHF)

Kalligraphie: SUSA

Weg der Stille in Kooperation mit Farma Transforma 2026



Zen Zentrum Offener Kreis

Weg der Stille

in Kooperation mit Farma Transforma

Liebe Gott ganz

Mit Herz, Seele, Verstand und Kraft

Liebe den Menschen neben Dir wie Dich selbst

nach Markus 12,30f

Stille - Bewegung - Natur

Der christliche Weg lehrt uns Verbundenheit mit Gott, den Menschen und uns selbst. Die christlichen Feste zeigen uns den Weg dazu: Verkörperung – Auferstehung – Begeisterung. Biblische Figuren laden uns ein mitzugehen – so wie wir sind. Unvollkommen, verletzlich, beherzt.

An den Übungstagen in der Schweiz weiten wir die Stillepraxis vom Sitzen in die Bewegung aus und beziehen den Resonanzraum unseres Körpers bewusst in unsere Kontemplationspraxis ein. Wir hören in dreifacher Weise: mit dem Alltagssinn, dem Sinn des Herzens und dem Körpersinn. Auf diese Art loten wir die Bedeutung der christlichen Feste für uns im Hier und Jetzt aus.

Im Austausch unseres Erlebens erfahren wir, wie lebendig die alten Texte heute noch sind. Den Tag schliessen wir jeweils mit einer Abendmahlfeier ab. An den Retraiten in Bosnien nehmen wir zu Stille und Bewegung die Begegnung mit der Natur dazu.

In allem laden wir die mystische Erfahrung der Einheit in Verschiedenheit in unser Leben ein.

Helen Jäggi Kosic

Meditationsgruppenleiterin, Theologin VDM

Zen Zentrum Offener Kreis, Luzern CH

Pfingsten mit Leib und Seele erleben

23.05. / 10:00-16:00 Uhr

CHF 110 inkl Mittagessen

Advent mit Leib und Seele erleben

12.12. / 10:00-16:00 Uhr

CHF 110 inkl. Mittagessen

Anmeldung

www.zenzentrum-offenerkreis.ch

FARMA TRANSFORMA, Boskovici BiH

Ostern mit Leib und Seele erleben

02.-05.04. / 17:00 - 09:00 Uhr

CHF 280 inkl. Mittagessen

„Ora et labora“ Woche, Leitfiguren Petrus und Paulus

14.-18.07. / 17:00 - 21:00 Uhr

CHF 350 inkl. Mittagessen

Unterkunft: CHF 20-50 pro Tag inkl. Frühstück je nach Komfort

Informationen und Anmeldung

lena.jaggikosic@gmail.com