

Wer wir sind

Das Zen Zentrum Offener Kreis wurde 2006 in Luzern gegründet. Mittelpunkt ist das Zendo, ein Raum der Stille und Schönheit. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine spirituelle Wohngemeinschaft.

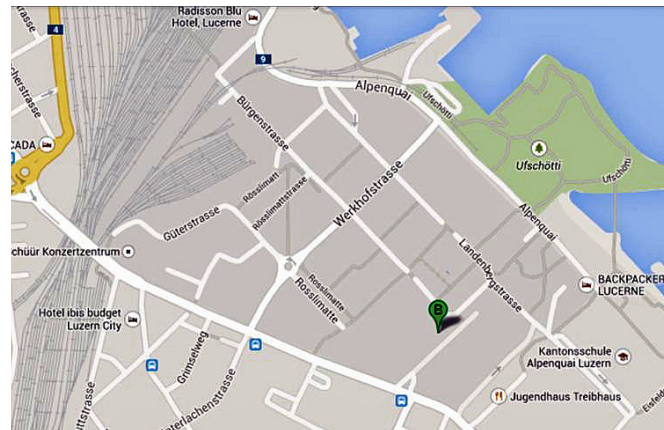
Adresse und Anfahrt

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern
Telefon Nr. 041 371 11 94
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

IBAN CH71 0900 0000 1561 0436 3
BIC POFICHBEXXX

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).

Kalligraphie: SUSU



Weg der Stille

Kontemplation Offener Kreis

2026



Zen Zentrum Offener Kreis

Weg der Stille

Kontemplation Offener Kreis

Ich will sitzen
und will schweigen
und will hören
was Gott in mir rede
Meister Eckehart

Kontemplation ist das Gebet der Stille, jenseits aller
Bilder und Worte.

Die christliche Mystik nährt sich aus der Kontemplation,
dem Still sein vor und in Gott. Es ist ein Weg in die
Selbst- und Gotteserkenntnis.
Ein Geschenk aus dem Buddhismus unterstützt uns
darin: Zazen, das Sitzen in Stille.

Maria-Christina Eggers, Kontemplationslehrerin

Kontemplationstage zu Advent und Ostern

Advent - eine Zeit der Sehnsucht nach Geborgenheit
und Gemeinschaft, dem Fest der Geburt Jesu.
Von hier spannt sich ein weiter Bogen zu den Kartagen,
dem Leiden und Sterben Jesu und durch das Dunkel
hindurch zur Feier des Lebens an Ostern.
3 Std. Zazen, Vortrag, Einzelgespräche, kontemplativer
Dialog, Agape-Feier.

Daten Ostern

03.04. - 05.04. / Fr 10:00 - So 12:00 Uhr
CHF 322 inkl. Mittagessen

Die Tage sind auch einzeln buchbar
1., 2. Tag: je CHF 130 / 3. Tag: CHF 80

Datum Advent

19.12. / Sa 10:00 - 16:00 Uhr
CHF 130 inkl. Mittagessen

Anmeldung

www.zenzentrum-offenerkreis.ch