

## Schutzkonzept COVID-19

Wir halten uns an die Hygienemassnahmen und Abstandsregeln zum gegenseitigen Schutz und nehmen Rücksicht auf vulnerable Personen.

- **bleiben Sie im Falle von Krankheitssymptomen zuhause.**
- Tragen Sie bitte beim Betreten des Vorraums bis Sie an Ihrem Platz sind eine medizinische Mund-Nasenbedeckung und ersetzen Sie diese täglich durch eine frische.
- Wir bitten alle Kunden, beim Betreten des Vorraums direkt beim Eingang die Hände gründlich zu desinfizieren.
- Für die Meditation können Sie die Maske absetzen. Setzen Sie sie bitte wieder auf, wenn Sie das Zendo / den Seminarraum verlassen.
- Bitte achten Sie bei der Gehmeditation auf die Abstände.
- Warten Sie beim Holen und Versorgen der Oryokischalen sowie beim Schöpfen am Ende der ersten Matte, bis die Person vor Ihnen das Zendo wieder betreten hat und gehen Sie erst dann raus.
- Achten Sie bitte auch auf die Abstände, wenn Sie auf die Toilette gehen. Wenn die Toiletten besetzt sind, warten Sie im Korridor.
- Die Räume werden regelmässig gründlich gelüftet, die Luftqualität mit einem CO2-Messgerät überprüft und wir benutzen einen Luftfilter.