

## Schutzkonzept COVID-19

Seit 1. April 2022 sind in der Schweiz alle Corona-Massnahmen aufgehoben. Zum gegenseitigen Schutz und zum Schutz vulnerabler Personen, halten wir weiterhin einige Hygienemassnahmen aufrecht. Sie müssen nicht - Sie dürfen weiterhin in allen Räumen eine Hygienemaske tragen.

- **Bleiben Sie im Falle von Krankheitssymptomen zuhause.**
- Wir bitten alle Teilnehmer:innen, beim Betreten des Vorraums direkt beim Eingang die Hände gründlich zu desinfizieren. Achten Sie auf die Abstände.
- Bitte achten Sie auch bei der Gehmeditation auf die Abstände.
- Setzen Sie zum Essenholen bitte eine medizinische Maske auf und ersetzen Sie diese täglich.
- Warten Sie beim Holen und Versorgen der Oryokischalen sowie beim Schöpfen am Ende der ersten Matte, bis die Person vor Ihnen das Zendo wieder betreten hat und gehen Sie erst dann hinaus.
- Achten Sie bitte auch auf die Abstände, wenn Sie auf die Toilette gehen. Wenn die Toiletten besetzt sind, warten Sie im Korridor.
- Die Räume werden regelmässig gründlich gelüftet, die Luftqualität mit einem CO2-Messgerät überprüft und wir benutzen einen Luftfilter.