

Schutzkonzept COVID-19

Wir halten uns an die Schutzmassnahmen und Abstandsregeln zum gegenseitigen Schutz.

- Bleiben Sie bitte im Falle von Krankheitssymptomen zuhause.
- **Kommen Sie bereits umgezogen.**
- Tragen Sie bitte in sämtlichen Innenräumen eine Mund-Nasenbedeckung.
- Wir bitten alle Kunden beim Betreten des Vorraums direkt beim Eingang die Hände gründlich zu desinfizieren. Im Vorraum dürfen sich maximal 5 Personen aufhalten.
- Wenn Sie unsere Flyer in die Hand nehmen, um sie anzuschauen, legen Sie sie bitte nicht zurück, sondern nehmen Sie sie mit. Fragen Sie bitte nach, wenn Sie an einem Buch von Anna Gamma interessiert sind.

- Bitte achten Sie auch bei der Gehmeditation auf die Abstände.
- Wir verteilen keine Sutrenhefte. Die Sutren werden nur von der Vorsängerin/ dem Vorsänger laut rezitiert. Bleiben Sie währenddessen in Gassho.
- Dokusan: im Wartebereich gibt es nur einen Platz. Gehen Sie erst zum Dokusan, wenn die Person, die vor Ihnen im Dokusan war, auf dem Weg zurück ins Zendo ist. Das Dokusan findet mit Maske statt.
- Wir verlassen das Zendo nach den Sitzperioden wie beim Essenholen einzeln der Reihe nach.
- Achten Sie bitte auch, wenn Sie auf die Toilette gehen, auf den Abstand. Wenn die Toiletten besetzt sind, warten Sie im Korridor.

- Im Seminarraum/ Kaffeestation dürfen sich maximal 7 Personen aufhalten. Bitte essen und trinken Sie nur im Sitzen.