

## Tagesablauf Weg der Stille – Einzeltag 2. Tag

09:30	Zazen
10:45	Vortrag anschliessend Zazen / Einzelgespräche
12:00	Mittagessen im Zen Zentrum Offener Kreis anschliessend Intervall
13:30	Körperübungen oder Spaziergang anschliessend Zazen / Einzelgespräche
15:00	Kontemplation - Dialog anschliessend Zazen
16:30	Intervall
17:00	Agape Feier anschliessend Zazen
18:00	Tagesabschluss