

Tagesablauf «Weg der Stille»

10:00	Begrüssung Zazen
10:20	Vortrag anschliessend Zazen
12:00	Mittagessen
13:30	Zazen / Einzelgespräche
14:00	Kontemplation - Dialog
14:30	Zazen / Einzelgespräche
15:15	Agape Feier
16:00	Ende des Kontemplationstages