

Wer wir sind

Das Zen Zentrum Offener Kreis wurde 2006 in Luzern gegründet. Es ist dem interreligiösen Dialog und der kulturellen Vielfalt verpflichtet. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine kleine, spirituelle Wohngemeinschaft.

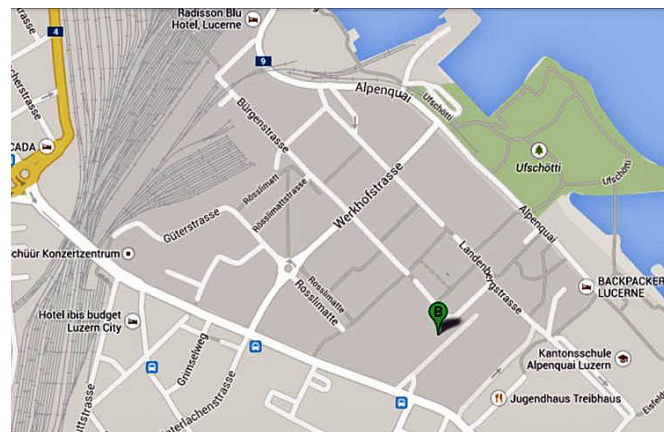
Adresse und Anfahrt

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern
Telefon Nr. 041 371 11 94
info@zenzentrum-offenerkreis.ch
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

IBAN CH71 0900 0000 1561 0436 3
BIC POFICHBEXXX

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).

Kalligraphie: SUSÄ



Tor des Süssen Nektars

Seminarzyklus
2023/2024



Zen Zentrum Offener Kreis

Tor des Süssen Nektars

Leitung

Dr. Anna Myoan Gamma, Zen Meisterin

Der Seminarzyklus setzt sich aus 4 dreitägigen Seminaren zusammen, die auch unabhängig voneinander belegt werden können.

Themenschwerpunkt

Seminar I: «In Einheit mit...»

Seminar II: «Das Wasserrad des Mitgefühls»

Seminar III: Buddhafamilien I

Seminar IV: Buddhafamilien II

Arbeitsmethoden

Meditative Übungen, Vortrag, Einzelarbeit, Zazen, Dokusan, Zen-Gespräche

Termine

I: Do 09.11.2023, 10:00 bis Sa 11.11.2023, 15:00 Uhr

II: Fr 19.01.2024, 10:00 bis So 21.01.2024, 15:00 Uhr

III: Do 23.05.2024, 10:00 bis Sa 25.05.2024, 15:00 Uhr

IV: Do 22.08.2024, 10:00 bis Sa 24.08.2024, 15:00 Uhr

Kosten

Einzelne Seminare: Kurs: CHF 300, Essen: CHF 107

Seminarzyklus: Kurs: CHF 1'000, Essen: CHF 428

Anmeldung

www.zenzentrum-offenerkreis.ch

«Wir erheben den Bodhi-Geist und laden alle hungrigen Geister durch Raum und Zeit, in den kleinsten Partikeln bis in den weitesten Raum zum erhabenen Mahl ein. All ihr hungrigen Geister in den zehn Richtungen, bitte versammelt euch hier. Eure Not teilend, biete ich euch diese Nahrung dar. Ich hoffe, sie stillt all euren Durst und Hunger.»