

## Wer wir sind

Das Zen Zentrum Offener Kreis wurde 2006 in Luzern gegründet. Mittelpunkt ist das Zendo, ein Raum der Stille und Schönheit. Den Offenen Kreis bildet im Kern eine spirituelle Wohngemeinschaft.

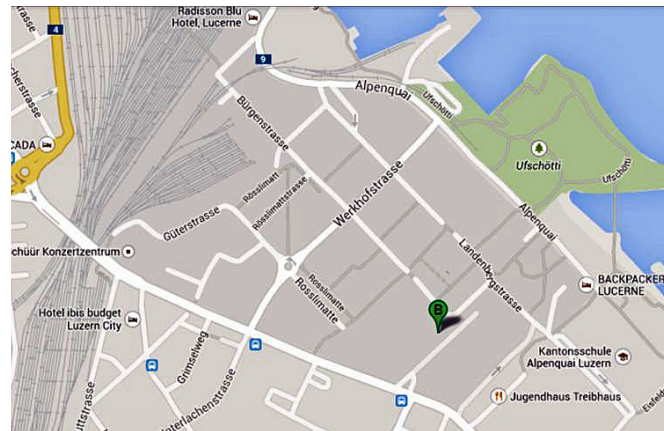
## Adresse und Anfahrt

Zen Zentrum Offener Kreis Luzern  
Bürgenstrasse 36, 6005 Luzern  
Telefon Nr. 041 371 11 94  
info@zenzentrum-offenerkreis.ch  
www.zenzentrum-offenerkreis.ch

IBAN CH71 0900 0000 1561 0436 3  
BIC POFICHBEXXX

Wir empfehlen die Anreise mit Bus 6/7/8 ab Bahnhof bis «Weinbergli» oder zu Fuss (15 Min.).

Kalligraphie: SUSA



# Weg der Stille

## Kontemplation Offener Kreis

### 2024



Zen Zentrum Offener Kreis

## Weg der Stille

### Kontemplation Offener Kreis

Ich will sitzen  
und will schweigen  
und will hören  
was Gott in mir rede  
*Meister Eckehart*

Kontemplation ist das Gebet der Stille, jenseits aller  
Bilder und Worte.

Die christliche Mystik nährt sich aus der Kontemplation,  
dem Still sein vor und in Gott. Es ist ein Weg in die  
Selbst- und Gotteserkenntnis.

Ein Geschenk aus dem Buddhismus unterstützt uns  
darin: Zazen, das Sitzen in Stille.

#### Leitung

Maria-Christina Eggers, MA  
Psychologin und Kontemplationslehrerin

#### Kontemplationstage zu Advent und Ostern

Advent - für viele eine Zeit der Sehnsucht nach Geborgenheit und Gemeinschaft, vielleicht auch unbestimmter Erwartungen vor Weihnachten, dem Fest der Geburt Jesu.

Von hier spannt sich ein weiter Bogen zu den Kartagen, dem Leiden und Sterben Jesu und zum Mysterium von Ostern: Das Leben erneuert sich selbst in jedem Augenblick.

4½ Std. Zazen, Vortrag, Einzelgespräche, kontemplativer Dialog, Körperübungen, Agape-Feier

29.03. - 31.03. / Fr 10:00 - So 13:00 Uhr

13.12. - 15.12. / Fr 10:00 - So 13:00 Uhr

CHF 322 inkl. Essen ohne Frühstück

#### Kontemplation - Dialog

In alter, christlicher Tradition teilen wir miteinander Brot, Wasser und Wein, Lieder und Worte.

Im kontemplativen Dialog, im Hören und Sprechen aus dem Herzen, tauschen wir persönliche Erfahrungen aus. Im Teilen unserer Grundnahrungsmittel verbinden wir uns jenseits aller Unterschiede und feiern unsere Gemeinschaft.

Sonntag 03.03./26.05./15.09./17.11. / 17:30-19:30 Uhr

CHF 30

#### Anmeldung

[www.zenzentrum-offenerkreis.ch](http://www.zenzentrum-offenerkreis.ch)