

ZEN IN DER WÜSTE

23. - 29. OKTOBER 2022 IM NEGEV

ANNA
GAMMA

INSTITUT ZEN & LEADERSHIP



ZEN IN DER WÜSTE

Ein tiefgreifendes Zen-Erlebnis im
Negev vom 23. - 29. Oktober 2022

Immer schon haben sich Menschen in die Wüste zurückgezogen. Sie ist Ort der Einkehr, der Inspiration und Neuausrichtung. Ihre karge Schönheit lädt auf natürliche, selbstverständliche Weise zum authentischen Leben ein. Die Stille und Weite der sternklaren Nacht erinnert uns daran, woher wir kommen und wer wir wirklich sind.

In diesem einzigartigen Seminar werden wir vier Tage in der Wüste Negev verbringen und einige Stunden am Tag Zazen praktizieren. Die Parallele zwischen der Kargheit der Wüste und Zen ist offenkundig. Zen ist eine sehr einfache Meditationsform mit der man sowohl mit sich selbst als auch mit dem Leben überhaupt tiefer in Kontakt kommt.

Den letzten Abend verbringen wir in Tel Aviv, bevor wir am kommenden Tag zurückfliegen.

INFORMATIONEN

DATUM:

23.-29. Oktober 2022, SO-SA

LEITUNG:

DR. ANNA MYOAN GAMMA

ORT:

SDE BOKER FIELD SCHOOL, NEGEV
UND HOTEL IN TEL AVIV

SEMINARKOSTEN:

CHF 2'300 inkl. Kost+Logis und Reisekosten in Israel (exkl. Flugkosten).

ANMELDUNG:

WWW.ZENZENTRUM-OFFENERKREIS.CH

Themenschwerpunkte

- Wüste - Raum der Freiheit
- Begegnung mit der Wüste in uns
- Wüste - Ort der Begegnung mit dem göttlichen Urgrund
- Die Wüste - Lehrmeisterin des Lebens

Nutzen

- Sie regenerieren und erholen sich
- Sie stärken Selbstbewusstsein, Humor und Lebensfreude
- Sie vertiefen Ihre Zen-Praxis (tägl. 4 Stunden in der Wüste)
- Sie stärken das Bewusstsein Weltbürger:in zu sein

Zielpublikum

Das Seminar richtet sich an Personen, die ihren Zen-Weg an einem aussergewöhnlichen Ort vertiefen wollen. Voraussetzung ist die Teilnahme an einem Zen-Einführungsseminar oder an Lehrgängen für Führungskräfte von Anna Gamma.

Wir bitten um frühzeitige Anmeldung.



ANNA GAMMA

INSTITUT Zen & Leadership GmbH
Bürgenstrasse 36 | 6005 Luzern
M +41 79 687 20 11
info@annagamma.ch | www.annagamma.ch