

Zen-Buddhismus - Einführung

Während fünf online-Abenden tauchen wir in die Philosophie und Praxis des Zen ein. Wir widmen uns der Geschichte des Zen in Ost und West, setzen uns mit dem weltanschaulichen Hintergrund auseinander und tauchen ein in Erfahrungen des ‚Weglosen Weges‘. Die konkrete Übungspraxis öffnet den Blick für die Ethik des Zen.

Es sind keine Vorkenntnisse erforderlich, jedoch die Bereitschaft, mit offenem Herzen dabei zu sein. Das Angebot richtet sich auch an jene, die schon länger auf dem Zen-Weg sind und sich mit Gleichgesinnten austauschen möchten.

Am Ende steht ein Zazenkaï im Zen Zentrum Offener Kreis vor Ort.

Daten 2024

Leitung

Karl Josu Scholz, Zen-Lehrer

Termine

Online Daten (jeweils 19:00 - 20:30 Uhr):
25.04. / 23.05. / 27.06. / 19.09. / 24.10.

Zazenkaï vor Ort: 23.11.2023, 10:00 - 16:00 Uhr

Kosten

CHF 260 inkl. Mittagessen am Zazenkaï

Anmeldung

www.zenzentrum-offenerkreis.ch